

Психосоматика для педагогов

О психологическом значении
физических недомоганий

Мини-лекция
к семинару

**Головная боль –
нерешенные проблемы,
перенапряжение**

**Мигрень –
перфекционизм,
недовольство собой
и другими**

**Боль в спине – «мне
не хватает поддержки»**

**Спина – мусорная
свалка для болезненных
мыслей и переживаний**

**Кожа – контакт с другими
людьми**

**Кожа на спине –
человек вытеснил
из сознания проблемы,
которые связаны
с общением**

Болиит живот

Болезни желудка – человек «не может переварить» кого-то или что-то.

Язва желудка – «не переваривает» самого себя.

Гастрит – раздражение, которое накопилось в адрес кого-то из значимых людей.

Отравление – часто отторжение чего-то неприятного: чем-то «напичкали», что-то хочется «выбросить»

Трудно дышать

Дыхание – мера тревожности, открытости.

Болезни легких – страх жить полной жизнью, дышать полной грудью.

Кашель, покашливание – раздражение. Еще Зигмунд Фрейд описал этот симптом.

Каждый приступ астмы – невысказанный плач, затаенный плач

**Руки – возможность
действовать**

**Ноги – движение
вперед, опора на себя
и реальность**